

子育て支援センターからのお知らせ



参加者募集!

事業名	ホッとサロン (不登校児の親・支援者の会)	あそびの広場 「七夕飾りを作ろう」
開催日	6月21日(金)	7月4日(木)
開催時間	午後1時30分～3時	午前10時～11時30分
対象	保護者、学校関係者、支援者	入園前のお子さんと保護者
申込み締切	6月20日(木)	7月1日(月)
申込み先		

各事業内容については、下記へお問い合わせください。

・二次元コード(参加申し込みフォーム)のほか、電話、来館にてお申し込みください。

【問い合わせ】子育て支援センター 相生町29-9 ☎0137-62-2573

まるごと元気運動教室に 参加しませんか?



歩くのが辛くなってきた、足腰が痛いけどどんな体操をすればいいんだろう?

自分だけでは続かない…、最近もの名前が出てこなくなった…

皆で交流しながら椅子に座って身体を動かし、頭の体操もしましょう!

【対象者】 おおむね65歳以上の方

【日程】 毎週火曜日(祝日はお休みです)

【場所・時間】

- ・熊石地区 ふれあい交流センターくまいし館 午前10時～11時30分
- ・落部地区 落部レクリエーションセンター 午後0時45分～2時15分
- ・八雲地区 シルバープラザ 午後2時30分～4時

【料金】 1,000円/月 【定員】 各地区25名

【講師】 NPO法人ソーシャルビジネス推進センター 健康運動指導士

【申込・問い合わせ先】

- ・保健福祉課包括支援係(シルバープラザ内) ☎0137-65-5001
- ・熊石総合支所住民サービス課住民福祉係 ☎01398-2-3111

